

> *Możesz wygrać z rakiem i alergią*

## Możesz wygrać z rakiem i alergią



Model : -

Możesz wygrać z rakiem i alergią

Producent : Wyd. Hizop

Nowe wydanie - ROZSZERZONE!

"Możesz Wygrać z Rakiem i Alergią" to poradnik dla pacjentów alergicznych i onkologicznych, który jest poszerzeniem poprzedniego wydania "Możesz Wygrać z Rakiem".

W książce zawarto między innymi zalecenia Instytutu Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie w zakresie działań przeciwalergicznym.

Poradnik pomaga nie tylko zapobiegać wznowie procesu nowotworowego, ale także rozwojowi alergii u pacjentów onkologicznych.

Porady zawarte w poradniku są pomocne alergikom wstrzymać tzw. "marsz alergiczny" - zmniejszając nie tylko objawy alergii, ale też nie dopuszczając do rozwoju chorób autoimmunologicznych takich, jak reumatologiczne zapalenie stawów, czy stany zapalne narządów wewnętrznych, zwiększające zagrożenie chorobą nowotworową.

W rozdziale pierwszym poznasz rolę psychicznych przeżyć i sposoby radzenia sobie z nimi, tak w chorobie nowotworowej, jak i alergii.

Uczymy jak postępować z nadmiernym stresem i jak go rozładowywać. Pokazujemy, jak stan psychiczny może być lekarstwem, które pomoże pokonać chorobę.

Naturalny lęk, jaki odczuwamy w nowej sytuacji, może mobilizować do radzenia sobie z nią albo przygnębiać i odbierać nadzieje - wpędzając nas w chorobę.

Następny rozdział książki traktuje o zasadach działania układu odpornościowego, wyjaśnia co to jest alergja, jak ją zdiagnozować i jak wstrzymać "marsz alergiczny".

Dzięki niemu nauczymy jak pomóc sobie w pyłkowicy, astmie czy reumatologicznym zapaleniu stawów.

Nie przerażaj się, że nie można szybko dojść do pełnego zdrowia. Ponieważ alergja głównie wynika z zatrucia wody, powietrza i pożywienia, powinieneś równolegle z dietą niealergizującą usuwać nagromadzone toksyny z organizmu - a to trwa kilka tygodni czy miesięcy. Długość okresu wychodzenia z choroby będzie zależała od Ciebie, od twojego zaangażowania i chęci bycia zdrowym.

Po drodze przeżyjesz "przełom uzdrawiający" - nie zniechęć się, jest on nieodzownym warunkiem powrotu do zdrowia.

Kolejny rozdział ukazuje jak w chorobie nowotworowej nie dopuścić do wznowy procesu nowotworowego, a jak już jest, to jak sobie pomóc żywieniem i ziołami. Im szybciej po leczeniu szpitalnym chora osoba zmieni system żywienia i styl życia, tym łatwiej uzyska powrót do zdrowia. Setki naszych pacjentów powróciło po chorobie do pracy i ulubionych form ruchu fizycznego.

Nasza dieta i zioła pomogą również w miażdżycy, cukrzycy, czy w innych chorobach metabolicznych, które często współistnieją z chorobą onkologiczną.

Rodzinie chorej osoby, która jest w tzw. "grupie ryzyka", przedstawiamy nowy model

> *Możesz wygrać z rakiem i alergią*

## Możesz wygrać z rakiem i alergią

odżywiania i styl życia zabezpieczający przed tymi chorobami.

Nie zostawimy nikogo bez pomocy. Zapraszamy na szkolenie do naszego Ośrodka, a potem na indywidualne konsultacje żywieniowe.

W czwartym rozdziale objaśniamy jak wprowadzać stopniowo ruch fizyczny; jakie jest znaczenie dotlenienia organizmu; jak dobrać formy i zakres ruchowych zajęć do własnej kondycji.

Nigdy nie rezygnuj z możliwości ruchu fizycznego - to nieodzowny czynnik zdrowia w profilaktyce przeciwnowotworowej, ograniczający także rozwój guzów w organizmie.

W piątym rozdziale mamy nadzieję, że przekonamy Cię, abyś chodził spać między 21.00 a 22.00 - wydzieli się wtedy melatonina w szyszynce - mająca silne działanie przeciwnowotworowe. Może Cię przekonamy, abyś za to wstawał wcześniej.

Na końcu poradnika są opinie lekarzy o naszej działalności

Może one Cię przekonają o tym, że warto zmienić coś w życiu, aby być zdrowym.

Jakbyś po przeczytaniu publikacji miał jeszcze jakieś pytania, to zajrzyj do "Odpowiedzi na najczęstsze pytania pacjentów na turnusach edukacyjnych" - umieszczone na końcu poradnika - może coś Ci jeszcze wyjaśnią.

Co z tymi wiadomościami zrobisz - to już zależy od Ciebie - jeśli pobudzimy w Tobie nadzieję, wówczas pokonasz wszelkie trudności i wygrasz z chorobą.

**Cena : Szukaj produktu w Księgarni Maryja Brutto (Szukaj produktu w Księgarni Maryja Netto)**

---

*Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 22 czerwiec 2009*